

هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی و سبک‌های دلبستگی با بهزیستی روان-شناختی زنان باردار شهر رشت می‌باشد. بر این اساس روش نمونه‌گیری با استفاده از حجم نمونه ۳۸۴ نفری نمونه‌ای به حجم ۳۸۴ نفر از زنان باردار شهر رشت به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و مقیاس‌های از زنان باردار، فرضیات پژوهش با استفاده از پرسشنامه استاندارد حمایت اجتماعی، سبک‌های دلبستگی و بهزیستی روان‌شناختی مورد بررسی قرار گرفت، روابط این پژوهش با استفاده از آزمون‌های مرتبطی چون ضریب همبستگی پیرسون و مدل رگرسیون چندگانه مورد بررسی قرار گرفت و یافته‌ها حاکی از آن است که بین حمایت اجتماعی (ضریب همبستگی: ۰/۵۲۷)، سبک دلبستگی اجتنابی (ضریب همبستگی: -۰/۲۴۸)، سبک دلبستگی دوسوگرا (ضریب همبستگی: -۰/۲۶۵) و سبک دلبستگی ایمن (ضریب همبستگی: ۰/۴۲۸) و با بهزیستی روان‌شناختی زنان باردار رابطه وجود دارد. همچنین زیرمولفه‌های حمایت اجتماعی و سبک‌های دلبستگی توانسته‌اند به ترتیب ۲۸ و ۲۲ درصد از واریانس بهزیستی روان‌شناختی زنان باردار سطح شهر رشت را پیش‌بینی نمایند.

نتیجه‌گیری: بر این اساس یافته‌ها حاکی از آن است که بین حمایت اجتماعی و سبک دلبستگی اجتنابی با بهزیستی روان‌شناختی زنان باردار رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی: بهزیستی روان‌شناختی، حمایت اجتماعی، سبک‌های دلبستگی، زنان باردار